ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ идет в БАНЮ.

Так называется новая скульптурная композиция, появившаяся около всем нам знакомого места - общественной бани по улице Дзержинского. Баня – это жар, пар, огонь, это русская душа. Не случайно, именно огнедышащий Змей Горыныч, популярный герой былин, сказок и преданий, был выбран как символ общественной бани с глубокой историей.

Баня всегда была и есть для русского человека не просто местом, где можно принять гигиенические процедуры и очистить свое тело, а особым, почти сакральным местом, где очищение происходит не только на физическом, но и на духовном уровне. Ведь недаром же те, кто посетил баню, описывая собственные ощущения, говорят: «Как заново на свет народился», «Помолодел лет на 10», «Очистил и душу, и тело».

Баня сопровождала каждого русского человека от рождения и до смерти. Ни в одной другой культуре мира она не получила такого распространения, как на Руси, где ее посещение было возведено в обязательный культ и должно было происходить регулярно.

Без нее не обходилось ни одно торжество, а, встречая даже случайного гостя, хозяин первым делом предлагал ему посетить баню, а потом уже отведать угощение и переночевать. Неслучайно в русских сказках путешественникам помимо крова и ужина всегда предлагается баня.

Девичники и мальчишники, как бы сказали сегодня, обязательно заканчивались посещением бани, а сами молодые, став супругами, обязаны были принимать, если наутро шли в церковь. В баню положено было идти практически с любой хворью, особенно если речь шла о простуде, насморке, кашле и болезнях суставов.

Терапевтический эффект этой простой и приятной процедуры сравним с сильнейшим воздействием на весь организм человека. Когда каждая клетка организма получает невообразимый заряд энергии, заставляющий ее работать по-новому, тем самым перезапуская естественные процессы регенерации и самообновления. А чередование высоких температур с холодом, когда после посещения бани принято прыгать в снег, прорубь, в реку или просто обдавать себя ледяной водой — это самый лучший способ закаливания и укрепления иммунитета.

Общественные бани МУП «Губкин Сервис» пользуются большим спросом среди населения нашего округа. В бане работают два отделения: женское и мужское. Удобный график работы позволит после тяжелого рабочего дня расслабиться и провести время в приятной компании. Рабочие дни бани: четверг, пятница, суббота и воскресенье с 13-00 до 21-00. Стоимость посещения составляет 302 руб., так же имеется скидка для льготной категории населения. Дети до 7 лет могут посещать бани бесплатно. Для постоянных посетителей можно приобрести абонемент, его стоимость составляет 1093 руб. за 4 посещения. Если по каким - то причинам вы не можете посещать баню, вы можете воспользоваться душевыми кабинами. В бане всегда есть горячая вода.

Что может быть лучше после горячей парной и дубового веника? Для любителей прохладительных напитков – это кружечка живого или пастеризованного пива, лимонада, кваса, минеральной воды, а для любителей горячих напитков – душистый фито-чай (имеется большой выбор ароматной душицы, зверобоя, чабреца, липы, ромашки), чай черный или зеленый, кофе. К любому из напитков найдется что-то, чем перебить на время разыгравшийся аппетит после жаркой процедуры: сухарики, чипсы, шоколад или печенье. В бане работает два буфета: мужской и женский. Если вы случайно оказались в бане, не планируя, то здесь же можно воспользоваться прокатом простыней, полотенца, купить шампунь, туалетное и банное мыло, расческу, шапочку для душа и, конечно же, веник.

Баня дает многое для каждого человека: это принятие тела, любовь и интерес к поколениям, ритуал общения, успокоение ума, ощущение силы. Баня - это формат для дружбы, скрипящее от чистоты тело и приятная истома.

Будем рады вам и ждем по адресу:

г.Губкин, ул.Дзержинского, д.97 тел. (47241) 4-39-11

Ваши предложения по улучшению качества услуг просим направить по адресу: [vod\_gub@mail.ru](mailto:vod_gub@mail.ru) или написать в одном из буфетов в книгу отзывов и предложений.